

Augen-Schutz vor Sonne, Zugluft und Staub

Aufgrund Ihrer Gesichtslähmung können Sie Ihr Auge momentan nicht oder nur teilweise schliessen. Auch das regelmässige Blinzeln klappt nicht. Ein gesundes Auge blinzelt rund 10 x pro Minute und befeuchtet mit jedem Lidschlag die Augenoberfläche oder reinigt das Auge beispielsweise von Staub und Pollen. Um irreversible Folgeschäden an der Oberfläche des Auges zu vermeiden, gilt es einiges zu beachten.

Schutz vor Sonne

Das gesunde Auge kann sich gegen helle Strahlung durch Zusammenkneifen der Lider schützen. Auch das Tieferziehen der Braue wirkt als Sonnenschutz. Durch die Lähmung ist dies zurzeit nicht möglich. Tragen Sie deshalb, wenn Sie draussen sind, immer eine enganliegende **Sonnenbrille** mit breiten Bügeln oder eine Sportbrille, die nicht nur vor Sonneneinstrahlung, sondern auch vor Zugluft schützt. Empfehlenswerte Produkte finden Sie bei einem Optiker oder in Sportgeschäften.



Ihre spezialisierte Therapeutin für Fazialisparese zeigt Ihnen gerne weitere Sonnenschutzmassnahmen...

Schutz vor Zugluft

Wind, ein Ventilator oder auch die Air-Condition im Auto trocknen Ihr Auge massiv aus. **Vermeiden Sie Zugluft** aller Art! Während ein gesundes Auge durch häufiges Blinzeln regelmässig nachbefeuchten kann, kommt es bei eingeschränktem Augenschluss durch eine Fazialisparese im schlimmsten Fall zu irreversibler Schädigung der Hornhaut.



Insekten, Staub oder Shampoo

Vermeiden Sie den Aufenthalt in staubiger Umgebung, da ihre gelähmte Gesichtshälfte das Auge nicht von Staub, Pollen oder ähnlichem befreien kann. Je nach Beruf oder Umgebung lohnt sich die Anschaffung einer teilweise oder vollständig geschlossenen **Schutz- oder Arbeitsbrille**, die vor dem Eindringen von Partikeln ins Auge schützt.



Lassen sie sich dazu von einem Optiker beraten oder wählen Sie eine Arbeitsbrille im Baumarkt. Auch beim Radfahren oder beim Aufenthalt im Freien ist eine Brille empfehlenswert, da ansonsten Insekten und anderes ins Auge geraten. Beim Haarewaschen kann eine **Schwimmbrille** hilfreich sein.



Weiterführende Informationen rund um periphere Fazialisparese finden Sie unter www.fazialisparese.ch

Das Merkblatt wurde von FAZIALISPARESE.CH in Zusammenarbeit mit Augenärzten erarbeitet und darf nicht verändert werden

Version September 2023