

## Augen-Schutz tagsüber

Aufgrund Ihrer Gesichtslähmung können Sie Ihr Auge momentan nicht oder nur teilweise schliessen. Auch das regelmässige Blinzeln funktioniert nicht. Ein gesundes Auge blinzelt rund 10 x pro Minute und befeuchtet mit jedem Lidschlag die Augenoberfläche. Um irreversible Folgeschäden an der Oberfläche des Auges zu vermeiden, gilt es einiges zu beachten.

**Schliessen Sie regelmässig das Auge** mit Hilfe Ihres sauberen Fingers. Ihre spezialisierte Fazialtherapeutin zeigt Ihnen dazu verschiedene Techniken. Üben Sie dabei **niemals Druck** auf den Augapfel aus!



*Oberlid abstreichen von schräg oben aussen nach unten*



*Unterland sachte nach oben schieben und Oberlid passiv runtergleiten lassen*



*Unterland mit Finger seitlich leicht nach oben heben und straffen*

Verwenden Sie tagsüber regelmässig **Augentropfen** zur Befeuchtung. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihrer Augenärztin oder Ihres Arztes. Verwenden Sie nach Möglichkeit Produkte **ohne Konservierungsmittel**, da diese bei längerem Gebrauch von Augentropfen austrocknend wirken!

In Ihrer Apotheke finden Sie:

- Gelartige Augentropfen für intensive Befeuchtung
- Wässrige Augentropfen für mittlere Befeuchtung
- Augensprays für leichte Befeuchtung oder bei Schwierigkeiten mit einer Tropf-Flasche



Lesen Sie bitte vor Gebrauch die Anleitung in der Packungsbeilage durch. Schliessen Sie nach dem Einbringen der künstlichen Tränenflüssigkeit unbedingt für einige Atemzüge beide Augen, um ein Verteilen der Feuchtigkeit über die gesamte Oberfläche des Auges zu gewährleisten. Sie können dazu hinter dem mit Hilfe des Fingers geschlossen Lid mit Ihrem Augapfel nach oben und unten oder nach rechts und links rollen.

