

Augen-Schutz nachts

Aufgrund Ihrer Gesichtslähmung können Sie Ihr Auge momentan nicht oder nur teilweise schliessen. Dadurch bleibt nachts ein Teil ihres Auges unbedeckt. Einerseits kann es dadurch zu Berührungen des Kissens mit Ihrem Auge kommen. Andererseits trocknet die unbedeckte Fläche während der Nacht aus. Um irreversible Folgeschäden an der Oberfläche des Auges zu vermeiden, gilt es einiges zu beachten.

Augensalbe zur Befeuchtung



Streifen Sie einen etwa 2 cm langen Salbenstrang zwischen die Innenseite des Unterlides und den Augapfel in den Bindehautsack. Studieren Sie für eine korrekte und hygienische Anwendung den Beipackzettel.

Benutzen Sie Produkte mit oder ohne Vitamin A gemäss Empfehlung Ihrer Augenärztin oder Ihres Arztes.

Um die Salbe morgens rückstandslos entfernen zu können, beachten Sie das Merkblatt zur Lid-Pflege.

Schutz vor Berührung und Austrocknen

Stellen Sie sicher, dass Ihr Auge nachts nach dem Einbringen einer Augensalbe dicht zugeklebt ist oder mit einem Uhrglasverband unter einer «feuchten Kuppel» geschützt ist.

Bei der Verwendung eines **Uhrglas-Verbandes** achten Sie bitte auf einen guten Sitz der Haftfläche, nur so kann die feuchte Kammer zum Schutz Ihres Auges entstehen. Übrigens gibt es von den meisten Produkten verschiedene Grössen (S, M oder XL). Verschiedene Hersteller bieten unterschiedliche Formen an.



Falls Sie Fragen zum Anbringen des Uhrglas-Verbandes oder eine Pflasterunverträglichkeit haben, sprechen Sie mit Ihrer Augenärztin oder Ihrer spezialisierten Fazialistherapeutin. Sie zeigt Ihnen alternative Möglichkeiten, wenn Sie mit dem Uhrglas-Verband nicht zurechtkommen sollten.

Verwenden Sie **niemals** einen Uhrglas-Verband mit Lüftungsschlitzen und verwenden Sie den Uhrglasverband aus hygienischen Gründen nur einmal. Unter keinen Umständen dürfen Sie eine trockene Augenkompressen oder einen «Piratenverband» auf das inkomplett geschlossene Auge aufbringen!

Verzichten Sie tagsüber auf das Tragen des Uhrglas-Verbandes, da Sie ansonsten das Auge nicht regelmässig mit Hilfe des Fingers schliessen können (vergleiche Merkblatt Augenpflege tagsüber).



Weiterführende Informationen rund um periphere Fazialisparese finden Sie unter www.fazialisparese.ch

Das Merkblatt wurde von FAZIALISPRESE.CH in Zusammenarbeit mit Augenärzten erarbeitet und darf nicht verändert werden (Version September 2023)