

ERSTINFORMATION BEI GESICHTSLÄHMUNG

Periphere Fazialisparese: was ist das?

Der Fazialisnerv hat diverse Aufgaben. Beispielsweise steuert er die meisten Bewegungen der Gesichtsmuskulatur. Bei einer Entzündung oder Beschädigung des Fazialisnervs sind (fast) alle Muskeln der betroffenen Gesichtshälfte schlaff. Deshalb kann eine Hälfte des Gesichts nicht bewegt werden, da das Nervensignal zur mimischen Muskulatur unterbrochen ist. Nicht betroffen sind jedoch die Sensibilität/das Spüren, die Bewegungen des Kiefers und das Öffnen des Auges.

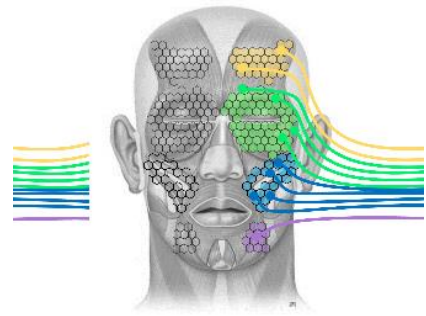


Abbildung von F. Volk

Warum ist Augenschutz so wichtig?

Aufgrund der Gesichtslähmung kann das Auge momentan nicht oder nur teilweise schliessen. Um bleibende Folgeschäden an der Oberfläche des Auges zu vermeiden, ist eine ausgezeichnete Pflege des Auges während des Tages und der Nacht äusserst wichtig. Die Pflege gemäss Anleitung Ihres Arztes, Ihrer Augenärztin oder Ihrer spezialisierten Fazialistherapeutin muss dringend regelmässig umgesetzt werden. Augenpflege sollte nicht erst bei Anzeichen wie Jucken oder Brennen durchgeführt werden.

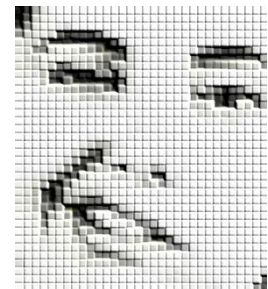
Wo finde ich Hinweise zum Schutz meines Auges?

Merkblätter zur Pflege und zum Schutz des Auges finden Sie über dem QR-Code:



Sind Trainingsblätter oder Videos aus dem Internet sinnvoll?

«Gesichtsturnen» vor dem Spiegel oder kräftiges Grimassieren sind absolut zu unterlassen! Da in der Frühphase einer Fazialisparese noch keine Nervensignale die Muskulatur erreichen, ist das Training von Grimassen oder mimischen Bewegungen wie Augen-Zukneifen oder Pfeifen und Lachen nicht sinnvoll. Da damit ausschliesslich die gesunde Seite stimuliert wird, verstärkt dieses Training sogar die Asymmetrie des Gesichtes!



Hilfreich hingegen sind mehrmals täglich sanfte Berührungen und sachte Massagen beider Gesichtshälften, um die Bewegungsfähigkeit und die Durchblutung der Muskulatur oder die Gleitfähigkeit der Faszien zu erhalten.

WICHTIG: führen Sie zur Zeit möglichst symmetrische Gesichtsbewegungen und lockere Sprechbewegungen durch!

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Unter www.fazialisparese.ch finden Sie viele weitere Tipps, hilfreiche Informationen rund um Ihre Gesichtslähmung und Adressen von spezialisierten Fazialistherapeutinnen.

